Een afscheid op jullie manier

Een warme handreiking voor thuis afscheid nemen en begraven op eigen grond

Na het overlijden van je dier komt er veel op je af. Misschien wil je nog even samen thuis zijn, een hand op de vacht leggen of in alle rust afscheid nemen. Deze handreiking helpt je bij de praktische stappen.

De eerste zorg

Is je dier onverwacht overleden of twijfel je of het overlijden is ingetreden? Bel dan eerst je dierenarts.

Kies een rustige plek. Leg een schone, absorberende handdoek onder je dier. Na het overlijden kan er nog urine of ontlasting vrijkomen. Dat hoort bij de veranderingen van het lichaam.

Leg je dier voorzichtig in een vertrouwde houding. Ook als het lichaam al stijver is geworden, kun je proberen de houding rustig aan te passen. Beweeg alleen zover dat zonder kracht gaat; forceer niets.

Een natuurlijke slaaphouding op de zij kan fijn zijn. Ligt je dier op de buik, dan kun je het hoofd zo nodig ondersteunen met een klein opgerold handdoekje onder de kin.

Je dier in Puur leggen

Zet de kist eerst op een vlakke, stevige ondergrond. Zorg dat de ligplek schoon en droog is. Vraag hulp om je dier in de kist te leggen als dat zwaar of moeilijk is.

Op jullie eigen manier

Thuis afscheid nemen mag eenvoudig zijn. Een vertrouwd voorwerp, een bloem naast de kist of even samen zitten kan genoeg zijn. Je hoeft het moment niet op een bepaalde manier in te vullen.

Een lievelingsspeeltje bij je dier leggen, bloemen kiezen of een tekening meegeven: kleine dingen kunnen het afscheid heel persoonlijk maken. Kinderen kunnen, als ze dat willen, een tekening maken, op de kist tekenen of een lieve boodschap schrijven. Zo ontstaat een klein afscheidsritueel dat bij jullie past.

Puur verplaatsen

Bedenk vóór het optillen wie helpt, welke route je neemt en waar je de kist weer neerzet. Maak de route vrij en let op drempels, trappen, gladde plekken en ongelijke grond. Regel bij een grote of zware kist vooraf hulp.

Ondersteun een gevulde Puur-kist altijd onder de bodem. Til de kist nooit aan het deksel of aan de zijwanden.

Spreek af wie het tempo aangeeft en wanneer jullie optillen en neerzetten. Beweeg rustig en gelijkmatig en houd de kist horizontaal. Zet de kist neer op een vlakke, stevige plek.

Bij het graf

Kies vooraf een plek op je eigen grond en vraag je gemeente welke plaatselijke voorwaarden gelden.

Vraag iemand die je vertrouwt, zoals een vriend, familielid of bekende, om je te helpen bij het verplaatsen en het plaatsen van de kist in het graf. Spreek samen af wie wat doet, zodat er ook ruimte is om rustig afscheid te nemen.

Je mag dichtbij blijven, iets zeggen of in stilte afscheid nemen. Er is ruimte voor wat voor jou en je dier vertrouwd voelt.